

# Therapeutischen Kindergruppen – „wellengÄngs“

Anfang Mai sind wir, der Jugendhilfeträger ALADIN e.V., mit unserem neuen Projekt „wellengang.hamburg – für Kinder und ihre seelisch belasteten Eltern“ an den Start gegangen und werden nach den Sommerferien mit unserem ersten konkreten Angebot beginnen: den therapeutischen Kindergruppen – den „wellengÄngs“.

In 11 Treffen vermitteln erfahrene Therapeuten den Kindern und Jugendlichen, wie sie mit den Belastungen der Eltern umgehen und woraus sie Kraft und Stärke ziehen können. Gemeinsam erarbeiten sie „Notfallpläne“ für besonders schwere familiäre Situationen. Es finden jährlich drei Gruppen, bestehend aus 8 bis 10 Kindern mit seelisch belasteten oder psychisch kranken Elternteilen, statt.

Die Teilnahme ist kostenlos und die Gruppen sind offen für alle Hamburger Kinder und Jugendlichen. Die erste Gruppe startet im September.

## Kinder und ihre seelisch belasteten Familien

Ein Angebot von ALADIN e.V. - Wir helfen Kindern!

wellengang.hamburg ist ein Angebot für Kinder sowie Jugendliche und ihre seelisch belasteten oder erkrankten Eltern. Als Anlauf- und Beratungsstelle bieten wir Familien aus ganz Hamburg Hilfe an. Darüber hinaus richtet sich unser Projekt an weitere Familienangehörige, professionelle Begleiter und Fachleute, die mit diesen Familien in Kontakt stehen (z.B. Erzieher, Lehrer, Ärzte). Unsere Angebote sind vertraulich und kostenfrei!

wellengang.hamburg befindet sich im Aufbau. Nach den Sommerferien starten wir mit regelmäßig stattfindenden Kindergruppen. Den Auftakt zur fachlichen Vernetzung setzen wir mit unserem Fachtag "Ach Du liebes Kind! - Kinder psychisch kranker Eltern zwischen den Systemen" am Donnerstag, den 18. September 2014, in der Medical School Hamburg.

Flyer und aktuelle Termine erhalten Sie unter:

<http://www.aladin-hamburg.de/wellengang.hamburg.html>

Sie können ALADIN e.V. mit einer Spende unterstützen: IBAN: DE 84 251205100009475050, BIC:BFSWDE33HAN, Bank für Sozialwirtschaft, Stichwort: „wellengang\_1406“

**wellengang hamburg**  
wellingang.hamburg  
Kinder und ihre seelisch belasteten Familien  
**WELLEN GÄNG**  
TERMINEN  
Aladin

**DIE NÄCHSTEN WELLENGÄNG-TERMINEN:**  
**wellingang September 2014:**  
17.9.2014 – 3.12.2014 | Schnuppertreffen am 10.9.2014  
**wellingang Januar 2015:**  
21.1.2015 – 8.4.2015 | Schnuppertreffen am 14.1.2015  
**wellingang April 2015:**  
22.4.2015 – 1.7.2015 | Schnuppertreffen am 15.4.2015  
- immer mittwochs von 16.30 bis 18.00 Uhr  
- nicht in den Hamburger Schulferien

Die Gruppen finden im Paulsen vom Familiennetzwerk Wandsebek statt – direkt am Bahnhof Wandsebek Markt, zwischen Post und Hamburger Sparkasse. Dorthin gelangst du gut mit der U1, S1/S11, R10 und z. B. dem Busen der Linien 8, 9, 35 und 162.

**PAULSEN FAMILIENNETZWERK WANDSEBEK**  
Borenbühl 33 a, 22041 Hamburg

Anmeldung und Fragen bitte an  
Barbara Staudt-Entmann  
T: +49 (0)40 38 666 69 -60  
M: mail@wellengang-hamburg.de  
W: www.wellengang-hamburg.de

**Volksbank Arena**  
**Eislaufen**  
**August: So. 14:30 - 17:00 Uhr**  
**September: Sa. & So. 14:30 - 17:00 Uhr**  
**www.volksbank-arena.net**

Hamburger Volksbank  
Man kennt sich.  
HOB HOCHBAHN  
Coca-Cola  
HOLSTEN  
SPORTS & FOOD  
Techniker Krankenkasse  
ECE  
PHILIPS

Anzeige