



Flaschenpost 2026 / III

Die wellengang hamburg Herbstnews

Liebe wellengang-Interessierte, liebe Fördernde,

wir hoffen, dass Alle einen tollen Sommer hatten! Wir haben die heißen Tage zwar auch für eine kleine Auszeit genutzt, aber so ganz pausiert haben wir natürlich nicht.

Die Frühjahr-La Ola ist erfolgreich zu Ende gegangen und die Planung für die nächsten 2 Gruppendurchgänge laufen auf Hochtouren. Die HCOB Bank war zu Besuch bei uns und wir wiederum waren zum White Dinner geladen. Ein Beitrag von uns ging bei

Instagram durch die Decke und wir weiten unsere Social Media Präsenz aus. Außerdem steht das neue Angebot für belastete Eltern „Offenes Elterncafé“ in den Startlöchern und auch das Angebot „Psychologische Beratung“ ist fertig konzipiert. Und als kleines Sommerfinale waren wir Teilnehmer beim ZDF Fernsehgarten Bürostuhlnrennen.

Viel Spaß beim Lesen!
Das wellengang hamburg Team

2 weitere La Ola Gruppen starten im Herbst

Durch Fördergelder der Hermann Reemtsma Stiftung und Aktion Hilfe für Kinder e.V. ist es uns möglich, in diesem Jahr drei Gruppendurchgänge anzubieten. Die Planungszeit für die zwei Herbst La Olas haben etwas gedauert, aber nun stehen die Daten fest.

Die erste Herbst La Ola für die Altersgruppe 12–16 Jahre startet am 03. November. Sie wird immer Dienstag Nachmittag im FaNeWa Pavillon am Wandsbek Markt stattfinden. Die beiden Gruppenleiterinnen führen derzeit die ersten Vorgespräche.

Die zweite Herbst La Ola startet rund zwei Wochen später und ist für die Altersgruppe 7–11 Jahre. Die Gruppe wird sich dann mittwochs, eben-falls am Wandsbek Markt, treffen.

Neues Angebot: Offenes Elterncafé

Parallel zur 2. Herbst-La Ola startet Mitte November auch unser offenes Elterncafé für Eltern mit psychischen Belastungen.

Es soll in erster Linie ein Ort für Begegnungen und einen Austausch unter betroffenen Familien sein. Dies kann zu einer Entlastung führen – in dem Wissen, dass es andere Familien mit ähnlichen Herausforderungen gibt.

Ebenso ist bei Bedarf eine niedrigschwellige Beratung durch Fachkräfte möglich, die das Treffen im Hintergrund begleiten. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich und kostenfrei.

Wann: Mittwochs 16:30 – 18 Uhr
Wo: Aladin gGmbH, Schloßstr.8f

Rückfragen unter
mail@wellengang-hamburg.de
040 / 600 8835 60



Psychologische Beratung - Pilot Anfang 2027

Die Konzeptionsphase ist abgeschlossen – unsere psychologische Einzelberatung für Eltern mit einer psychischen/seelischen Belastung wird Anfang nächsten Jahres erstmals angeboten werden.

Wir wollen Betroffenen eine fachkundige und niedrigschwellige Erst-Unterstützung bieten, die keinen Therapieplatz gefunden haben oder denen eine Aufnahme einer approbierten Psychotherapie zu hürdenreich erscheint.

Oberstes Ziel: die Eltern können ihre Handlungsfähigkeit im Umgang mit ihren Kindern (wieder-)herstellen oder festigen, um die Bedürfnisse ihrer Kinder ausreichend wahrnehmen und angemessen reagieren zu können.

Mehr Infos folgen...

HCOB Bank – Großspende für wellengang hamburg

Mit einer großzügigen Spende von 50.000 Euro ist es uns möglich nicht nur Angebote zu sichern, sondern auch neue (weiter-) zu entwickeln und an den Start zu bringen. Und, so viel kann schon an dieser Stelle gesagt werden, da gibt es noch einige Ideen, die noch mehr betroffene Familien ansprechen und erreichen sollen – für einen ganzheitlichen Unterstützungsansatz, weiterhin niedrigschwellig und weiterhin mit einem hohen qualitativen Standard.



Stefan Schlatermund (links) besuchte uns zur symbolischen Scheckübergabe, den Aladins Geschäftsführer Volker Rath entgegennahm. Herzlichen Dank!

Beitrag bei Instagram geht durch die Decke

Aus dem Gespräch von Jonas Popp und Franziska Hohmann, über Auswirkungen und Hilfemöglichkeiten für Kinder psychisch erkrankter Eltern, sind verschiedene Social Media Beiträge entstanden. Und direkt der erste hatte eine überwältigende Reichweite mit über 48.000 Aufrufen und mehr als 1.300 Likes. Das hatten wir noch nie und freuen uns, dass das Thema immer mehr Beachtung erhält.

Instagram: @wellengang.hamburg

Und neu: wir haben nun auch einen **Kanal bei YouTube**, auf dem bald alle Videos zu sehen sein werden.

YouTube: @wellenganghamburg

White Dinner – wellengang war dabei

Auch in diesem Jahr verwandelte sich die Schuhbackstraße in Eppendorf in eine weiße Tischgesellschaft. Von der EspressoBar DeliKäte organisiert, kommen jedes Jahr Nachbarn, Freunde und Familien zu einem gemeinsamen Essen zusammen.

Um dem wechselhaften Wetter zu trotzen, wurden viele kreativ: Pavillons, Regen- und umfunktionierte Sonnenschirme sowie Planen kamen zum Einsatz. Geschmeckt hat es trotzdem allen und wir bedanken uns herzlich für die erneute Einladung und dass wellengang hamburg wieder durch die dort gesammelten Spenden begünstigt wird.



Zu Gast beim ZDF „Gute-Taten-Garten“

Der ZDF Fernsehgarten wurde Mitte der 80er Jahre erstmals ausgestrahlt und gehört seither, von Mai bis Ende September, zum festen Programmpunkt des öffentlich rechtlichen Senders.

Die Sendung am 13.09. stand ganz im Zeichen des Ehrenamts. Der „Gute-Taten-Garten“ stellte neben musikalischen Acts auch verschiedene,

Online-Beratung für Beratungslehrkräfte

In den letzten Monaten haben wir verstärkt Anfragen von (angehenden) Beratungslehrkräften erhalten.

Was bedeutet es Kind eines psychisch erkrankten Elternteils zu sein?

Wie kann man Betroffene ggf. erkennen? Welche Auswirkungen kann es für die Kinder haben und wie können sie unterstützt werden?

Für uns sind die verstärkten Nachfragen eine tolle Entwicklung des Themas im öffentlichen Diskurs, da es aus präventiven Gesichtspunkten sehr wichtig ist, dass besonders in dem Sozialraum Schule das Thema ernstgenommen wird und Informationen hierzu vorhanden sind.

Für Informationen zu dem Thema oder auch einem Schulungswunsch stehen wir gerne zur Verfügung.

M: beratung@wellengang-hamburg.de
T: (040) 38 666 69 -60

ehrenamtliche und gemeinnützige Organisationen vor. Durch unsere letztjährige Nominierung für den Deutschen Engagementpreis hatten wir, neben sechs weiteren Einrichtungen, die Chance, uns im Rahmen einer kleinen Challenge zu präsentieren – in einem dreiteiligen Bürostuhlrennen. Für uns ging unser Projektleiter Hendrik van Kempen an den Start, der letztlich im Mittelfeld landete. Wir freuen, dass wir dabei waren und dem Thema eine so große Plattform geben konnten.



Kontakt:

wellengang hamburg | c/o ALADIN gemeinnützige GmbH
Schloßstraße 44 | 22041 Hamburg
T (040) 600 88 35-60 | F (040) 600 88 35-61
mail@wellengang-hamburg.de | www.wellengang-hamburg.de

Spendenkonto:

ALADIN gemeinnützige GmbH
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE67 3702 0500 0009 4750 50
BIC: BFSWDE33XXX