



**wellengang
hamburg**

Die Angebote für die betroffenen Familien werden zu 100 % durch Spenden finanziert.
Um unser Angebot langfristig sichern und ausbauen zu können, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen!

Bitte spenden Sie an:

ALADIN gGmbH – Ambulante Hilfen & Therapie
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE84 2512 0510 0009 4750 50
BIC BFSWDE33HAN
Stichwort: wellengang.hamburg



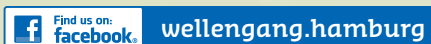
wellengang.hamburg ist ein Angebot
von ALADIN – ambulante Hilfen und
Therapie gGmbH
www.aladin-hamburg.de

So erreichen Sie uns:

wellengang.hamburg
Schloßstraße 44
22041 Hamburg
T +49 (0)40 38 666 69-60
M mail@wellengang-hamburg.de
W www.wellengang-hamburg.de

wellengang.hamburg
ein kostenfreies Angebot für Kinder und ihre
psychisch erkrankten Eltern

**GRUPPENANGEBOTE
TELEFONISCHE SPRECHSTUNDE
FACHVERANSTALTUNGEN
AUFKLÄRUNGSARBEIT**



aladin



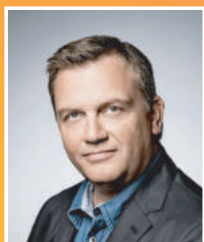
**wellengang
hamburg**

wellengang.hamburg ...

... ist ein kostenfreies Angebot für Kinder und Jugendliche und ihre seelisch belasteten oder erkrankten Eltern. Wir bieten Familien aus ganz Hamburg unsere Hilfe an.

Viele Eltern erleben Zeiten von seelischer Belastung. Das kann von tiefer körperlicher und seelischer Erschöpfung bis zu einer psychischen Erkrankung reichen. Dadurch steht die ganze Familie vor großen Herausforderungen.

Wir sind eine Anlauf- und Beratungsstelle für diese Familien und leisten einen Beitrag dazu, das Thema „Psychische Erkrankungen in Familien“ öffentlich zu diskutieren und gesellschaftlich zu verankern.



„Jedes Kind, das mit einem erkrankten Elternteil aufwächst, sollte die Möglichkeit haben, Kraft und Wissen zu tanken. Daher unterstütze ich wellengang.hamburg.“

Hape Kerkeeling

Unser Angebot

> **Präventive Kinder- und Jugendgruppen**

Die Kinder und Jugendlichen tauschen sich über ihre besondere Lebenssituation aus. Sie werden dabei von erfahrenen Therapeut*innen begleitet und lernen, wie sie mit der Erkrankung der Eltern umgehen, was sie in Notsituationen tun und woraus sie Kraft und Stärke ziehen können. Das Risiko dieser Kinder selbst zu erkranken, wird dadurch gesenkt und ihre Widerstandsfähigkeit gegenüber Belastungen erhöht.

> **Telefonische Sprechstunde**

An zwei Stunden in der Woche bieten wir mit der telefonischen Sprechstunde den betroffenen Kindern und Eltern, Angehörigen, Freunden und Fachkräften die Möglichkeit, ihre Fragen und Anliegen zu besprechen

Mo 16-17 Uhr und Do 10-11 Uhr

T 040 38 666 69-35

M beratung@wellengang-hamburg.de

> **Fachveranstaltungen & Vernetzung**

In Fachtagen und Fortbildungen sorgen wir für eine fachliche Auseinandersetzung mit dem Thema „psychische Erkrankung in der Familie“.

> **Aufklärungsarbeit**

Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien sollen mit ihren besonderen Herausforderungen mehr im Fokus der Öffentlichkeit stehen. Wir leisten mit unserer Aufklärungsarbeit einen Beitrag zur Enttabuisierung des Themas zugunsten der betroffenen Kinder und ihren Eltern.