



Flaschenpost 2019/ III

Die wellengang.hamburg Herbstnews

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,
Liebe Unterstützerinnen und Unterstützer,**

wir freuen uns sehr, Sie und Euch mit diesem Newsletter über ein neues Angebot von wellengang.hamburg zu informieren, das Dank der Förderung des Hamburger Spendenparlaments am 10. Oktober startet:

eine telefonische Sprechstunde für alle Hamburger zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern – für betroffene Kinder, Eltern, Angehörige, andere Kontaktpersonen der Familien und pädagogische Fachkräfte.



Neues Beratungsangebot startet im Oktober – mit freundlicher Unterstützung des Spendenparlaments

Schon vor 5 Jahren glaubten die Parlamentarier an wellengang.hamburg und finanzierten die ersten sechs Kindergruppen der Pilotphase, die wir - etwas abgewandelt - bis heute durchführen.

Diese Kindergruppen, aber auch unsere weiteren Aktivitäten im Bereich der Fortbildungs- und Aufklärungsarbeit, haben uns zu einem bekannten Ansprechpartner für das Thema "Psychische Erkrankung in der Familie" in Hamburg gemacht.

Ein so bekannter Ansprechpartner, dass wir den bei uns mehr und mehr eingehenden Anfragen und Bitten um Beratung, nicht mehr "nebenher" gerecht werden können. So kam uns die Idee eine wöchentliche telefonische Sprechstunde anzubieten.

Natürlich dachten wir bei der Anschubfinanzierung für die Sprechstunde wieder an unsere Förderer des Spendenparlaments, die unser Projekt in den letzten Jahren weiterhin begleitet haben.

Am 24. Juli war es soweit und unser Antrag über eine 2-jährige Finanzierung der Sprechstunde wurde dem Parlament zur Abstimmung vorgelegt.

Nachdem unser Leitungsteam die letzten Fragen beantwortet hatte, stimmten die Parlamentarier einstimmig für eine Unterstützung.

Wir freuen uns sehr, für die Etablierung des neuen Angebots einen so tollen Partner wie das Spendenparlament an unserer Seite zu wissen und bedanken uns - auch im Namen, der bei uns um Rat und Hilfe Suchenden - ganz herzlich!!



Ein Angebot für betroffene Kinder und Eltern, Angehörige und Fachkräfte, die...

- ...Unterstützung benötigen.
- ...Fragen zur Erkrankung haben.
- ...passende Angebote suchen.
- ...Beratung im Umgang mit dem Thema wünschen.
- ...ihr Kind zur Gruppe anmelden möchten oder dazu Fragen haben.

Kinder psychisch erkrankter Eltern
TELEFONISCHE SPRECHSTUNDE

Montags: 16-17 Uhr
Donnerstags: 10-11 Uhr

Unter **040/38 6666 9 - 35**

Oder beratung@wellengang-hamburg.de

wellengang.hamburg ist ein Angebot für Kinder von psychisch erkrankten Eltern. Wir bieten präventive Kindergruppen, Fortbildungen und Aufklärungsarbeit an.

On Tour & Online – Hier können Sie uns unterstützen



Herbstmarkt bei Pflanzen Kölle

Am 04. und 05. Oktober lädt Pflanzen Kölle zum alljährlichen Herbstfest. Neben Kürbisverkostung und Kinderaktionen bietet die Gärtnerei auch wieder sozialen Projekten die Möglichkeit, Spenden zu sammeln. Uns können Sie in diesem Jahr an der Tombola treffen, deren Einnahmen unserem Gruppenangebot zu Gute kommen.

04./05.10.2019 | 11:00 bis 17:00 Uhr
Eulenkruastraße 190 | Volksdorf



Gebt uns Eure Stimme!

Wir sind bei der aktuellen Lausitzer Spendenaktion von Getränke Hoffmann dabei. Noch bis zum 30.09. kann online abgestimmt werden. Die Gelder – 1 Cent pro verkaufter Flasche – werden unter den 3 Organisationen mit den meisten Stimmen aufgeteilt. Also stimmt fleißig für uns ab!

www.getraenke-hoffmann.de/lausitzer-spendenaktion

Um für Hamburg abstimmen zu können, Postleitzahl eingeben!

Fortbildung im November – jetzt Restplätze buchen Zwischen Risiko und Resilienz

„Elterliche psychische Erkrankungen und ihre Auswirkungen auf die Familie insbesondere auf die Kinder“ lautet der Untertitel der Veranstaltung, die den Teilnehmer*innen einen Einblick in die Erlebniswelt und Kommunikation in und mit betroffenen Familie gibt. Darüber hinaus werden Bewältigungsstrategien der Familien und Handlungskonzepte des Helfersystems aufgezeigt.

Die Referentin Gyöngyvér Siellaf leitet das EX-IN Projekt am Hamburger UKE, in dem seit über 10 Jahren Psychiatrie-Erfahrene zu Genesungsbegleitern*innen ausgebildet werden, d.h. krisenerfahrene Mütter begleiten Mütter in Krisen. Ein Konzept, das sich bewährt hat und dessen Chancen und Möglichkeiten Gyöngyvér Siellaf in der

Veranstaltung aufzeigt und mit den Teilnehmer*innen diskutiert.

26.11.2019 | 9:30 bis 16:00 Uhr
im FaNeWa Pavillon, Bärenallee 33a,
direkt am Wandsbek Markt

Weitere Infos finden Sie unter wellengang-hamburg.de/angebote oder direkt [hier](#).

Filmtipp

Wir möchten Sie auf einen TV-Beitrag aus dem Sommer hinweisen, der noch in der ARD Mediathek zu finden ist.



Der sehr berührende Beitrag heißt „Kinder im Schatten – wenn Eltern psychisch krank sind“ und ist von Andrea Rothenburg.

Wer „Wir sind hier!“ gesehen hat, wird einen Protagonisten wiedererkennen, nun 3 Jahre älter. Außerdem gibt es tolle Ausschnitte von unserer Demo im Herbst 2018.

[Hier geht es zum Beitrag!](#)

Expertenkommission des Bundestages berät Abschlussbericht wird noch für 2019 erwartet

Im März 2018 gründete sich auf Bundesebene die Arbeitsgruppe „Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern“. Die interdisziplinär besetzte Arbeitsgruppe mit Vertreter*innen aus Fachverbänden, Expertinnen aus Forschung und Praxis und Bundesministerien für Familie, Gesundheit, Arbeit und Soziales, erarbeitet Empfehlungen zur Verbesserung der Situation von Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern. Dieser Prozess ist in zwei Phasen gegliedert. Zunächst hat die Arbeitsgruppe die Ist-Situation analysiert und im Frühling 2019 dazu drei interdisziplinäre Expertisen (Gute Praxis, Stand der Forschung und Recht) veröffentlicht. Auf Basis dieser Expertisen, werden Zielperspektiven zur Verbesserung der Situation von Kindern psychisch und suchtkranker Eltern erarbeitet. Der Abschlussbericht mit den Empfehlungen an den Deutschen Bundestag wird noch dieses Jahr vorgelegt. Weitere Informationen auf:

<https://www.ag-kpke.de/>

Volle Kraft voraus – Termine Herbst/Winter 2019

04./05. Oktober → 11 – 17 Uhr | Herbstmarkt bei Pflanzen Kölle, Eulenkruastraße 190
Die Einnahmen der Tombola gehen an wellengang.hamburg.

21. Oktober → Start der nächsten wellengang Gruppe

26. November → 9:30 – 16 Uhr | Fortbildung „Zwischen Risiko und Resilienz“, weiter Infos [hier](#)

Kontakt:

wellengang-hamburg | c/o ALADIN gemeinnützige GmbH
Schloßstraße 44 | 22041 Hamburg
T (040) 38 666 69-60 | F (040) 38 666 69-61
mail@wellengang-hamburg.de | www.wellengang-hamburg.de

Kontodaten:

ALADIN gemeinnützige GmbH
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 84 2512 0510 0009 4750 50
BIC: BFSWDE33HAN