



Flaschenpost 2026 / II

Die wellengang hamburg Sommernews

Liebe wellengang-Interessierte, liebe Fördernde,

so vielfältig wie das Wetter in den letzten Wochen, ist es auch bei wellengang hamburg – ein Potpourri aus Aktionen, Ausbau und Vertiefung der verschiedenen Angebote.

Unsere Aktion zum Ehrentag war stimmungsvoll und informativ, unser Auftritt bei Instagram wird immer „bewegter“ und dank toller Unterstütz-

ung ist es uns möglich, in diesem Jahr eine dritte La Ola anzubieten.

Und auch das Interesse an unserem La Ola Supervisions-Programm wächst, sodass wir es noch einmal vorstellen möchten.

Viel Spaß beim Lesen!
Das wellengang hamburg Team

Supervisionsangebot zum Gruppenangebot La Ola

Das Handbuch zum Gruppenangebot

Unsere Handbuch „La Ola – Eine Gruppe für Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern“ gibt konkrete und sehr detaillierte, methodische Hinweise und Anleitungen, für die Konzeptionierung und Durchführung eines Gruppenangebots für Kinder zwischen 7 und 16 Jahren.

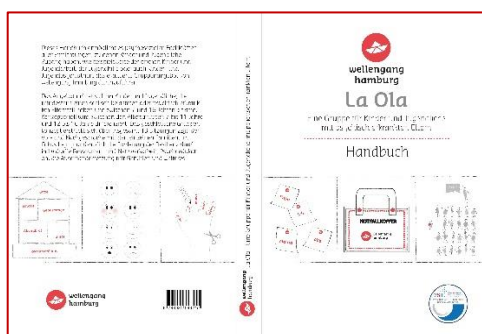
Das Buch ist das Ergebnis einer langjährigen, systematisch reflektierten und weiterentwickelten Handlungspraxis, wofür auch immer wieder Evaluationen einzelner Angebote vorgenommen wurde, u.a. in Zusammenarbeit mit MSH Medical School Hamburg.

Es richtet sich an fachliche Einrichtungen, die selbst ein Gruppenangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern stellen wollen und umfasst 116 Seiten sowie Arbeitsmaterialien mit Bastelvorlagen und Anleitungen zu den einzelnen Gruppenterminen.

Das Supervisionsprogramm

Damit die fachliche Qualität im Sinne des Geistes von wellengang hamburg gewährleistet bleibt, haben wir ein Supervisionsangebot erarbeitet.

Die Supervision wird von Mitarbeitenden des wellengang hamburg Teams durchgeführt. Sie umfasst drei Sitzungen á 90 Minuten, die vor und während des Gruppendurchgangs online stattfinden.



Alle Informationen und Kontakt sind [hier](#) zusammengefasst.



Vorteile auf einen Blick

Begleitung und Hilfestellung

Bei der Erstdurchführung unterstützt ein/e MitarbeiterIn, wobei sich an den individuellen Gegebenheiten und Anliegen der Einrichtung orientiert wird.

Bekanntheitsgrad von La Ola nutzen

Das Konzept La Ola hat nach über 10 Jahren Praxis eine entsprechende Bekanntheit bei Schulen, Therapiepraxen, psychiatrischen Institutionen und sozialpädagogischen Einrichtungen erreicht. Mit dem Erwerb einer zusätzlichen Markenlizenz darf der Name „La Ola“ öffentlich für Werbung verwendet werden.

Belegbare Wirksamkeit

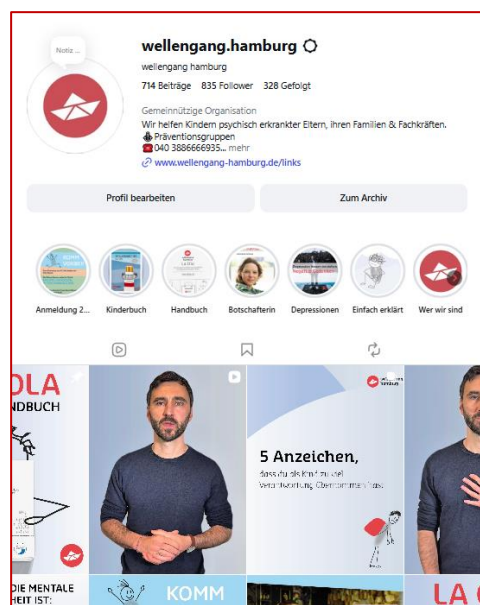
Die Evaluation des Gruppenangebots durch die Medical School Hamburg wird zur Verfügung gestellt, um die Wissenschaftlichkeit hinter dem Konzept an Dritte zu belegen.

Social Media -

Instagram bewegt (sich)

Im letzten Newsletter haben wir es schon angeteasert, dass es, mit Hilfe unserer neuen Unterstützerin Yagmur Topcu, auf unserem Instagram-Kanal bald „bewegter“ wird.

Nun sind die ersten Aufnahmen im Kasten. Als erstes stand unsere fachliche Leitung Jonas Popp vor der Kamera und gibt Einblicke zu Fakten und Mythen rund um das Thema „Psychische Erkrankungen in der Familie“ und speziell auch was Kinder psychisch erkrankter Eltern brauchen – präventive Unterstützung, bevor sie ggf. selbst auffällig werden oder selbst erkranken.



Weitere Videos mit anderen Mitarbeitenden, die auch einen Blick hinter unsere Kulissen geben werden, sind bereits in Planung. Und auch einige Ausschnitte aus der Talkaufzeichnung mit Franziska Hohmann werden auf Instagram bald zu sehen sein.

Mittlerweile haben wir insgesamt über 700 Beiträge hochgeladen.

Vorbeischaun, liken und unserer Seite folgen lohnt sich also gleich aus mehreren Gründen:

@wellengang.hamburg

Kontakt:

wellengang hamburg | c/o ALADIN gemeinnützige GmbH
Schloßstraße 44 | 22041 Hamburg
T (040) 600 88 35-60 | F (040) 600 88 35-61
mail@wellengang-hamburg.de | www.wellengang-hamburg.de

Unterstützer ermöglichen eine 3. La Ola

wellengang hamburg ist spendenfinanziert. Eine bewusste Entscheidung, um die Angebote so niedrigschwellig wie möglich für alle Familien zu halten, die den Weg zu uns gefunden haben und nach Unterstützung fragen – wir hören zu und helfen in unserem Rahmen.

„Natürlich wäre eine Regelfinanzierung unseres Angebots, z.B. durch Präventionsgelder der Krankenkassen, wünschenswert und dafür kämpfen wir auch. Aber bis es so weit ist, bleiben die Angebote von wellengang hamburg für betroffene Familien kostenfrei“, sagt Volker Rath, Geschäftsführer und kaufmännische Leitung von Aladin.

Zur Sicherung unserer Angebote, damit wir diese so zuverlässig und konstant durchführen und sie auch weiter ausbauen können, akquirieren wir stetig Spendengelder.

Aktion zum Ehrentag

Bunte Kissen auf dem Boden, ein paar Stühle, kleine Erfrischungen und eine aufgestellte Leinwand – die perfekte Kulisse für die Aufführung des Hamburger Theaterensembles Bühnebumm. Mit Witz und einer ansteckenden Leichtigkeit spielten sie „das Spiel vom dicken, fetten Pannekuchen“ und brachten damit sowohl unsere kleinen als auch unsere großen Gäste zum Lachen.



In diesem Jahr haben wir für unser La Ola Angebot direkt 3 Förderer gefunden: Union Investment, Aktion Hilfe für Kinder e.V. und die Hermann Reemtsma Stiftung, die auch noch eine Förderzusage für beide Gruppenangebote im nächsten Jahr gegeben hat.

Durch diese freudigen Zusprüche können und werden wir in diesem Jahr ein drittes Gruppenangebot stellen. Derzeit sind wir in der Planung über die Altersgruppe und den Zeitraum. Fest steht aber: es kann noch mehr Kindern geholfen werden und dafür bedanken wir uns bei allen Spendern!



Volker Rath, Geschäftsführer Aladin gGmbH

„Es ist toll zu merken, dass es so viele Menschen gibt, die nicht wegschauen, uns unterstützen und damit auch den Kindern mit belasteten Eltern.“

Mit weniger Witz, aber sehr intensiv tauschten sich im benachbarten Aladin-Büro Franziska Hohmann mit den Fachkräften aus. Vor allem über Hilfenformen und Unterstützungsmöglichkeiten, die es für belastete Familien gibt, wie wichtig Prävention ist und wie eine Person angesprochen werden kann und sollte, wenn bei ihr eine Belastung vermutet wird.

Spendenkonto:
ALADIN gemeinnützige GmbH
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE67 3702 0500 0009 4750 50
BIC: BFSWDE33XXX