



Offenes Elterncafé

Austausch für Familien mit psychischen Erkrankungen

Unser Ziel ist die Unterstützung der Menschen und Familien, die mit seelischen oder psychischen Belastungen leben.

Gemeinschaft stärkt! Reden hilft!

In dem Elterncafé sind Betroffene und Angehörige willkommen, die Unterstützung, Rat, einen Austausch oder auch nur ein offenes Ohr suchen.

- Wir gehen auf Ihre Fragen und Anliegen ein
- Ohne Anmeldung und Verpflichtung
- Kostenfrei
- Lernen Sie andere Familien mit ähnlichen Alltags-herausforderungen kennen
- Betreuung Ihrer Kinder möglich

Im Zeitraum vom 18.11.26 – 03.03.27

Mittwochs 16:30 – 18:00 Uhr

Wo: Aladin gGmbH, Schloßstraße 8f, 22041 Hamburg

Rückfragen unter

M mail@wellengang-hamburg.de

T (040) 600 8835 60

www.wellengang-hamburg.de