



Flaschenpost 2023 / III

Die wellengang hamburg Herbstnews

Liebe wellengang-Interessierte, liebe Fördernde,

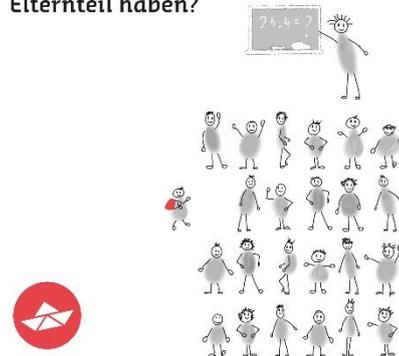
nach einem eher verregneten Sommer, bleiben wir optimistisch, dass der Herbst noch einige sonnige Tage für uns bereithält. Diese positive Stimmung behalten wir auch bei unserer Arbeit bei. So beginnen derzeit die Vorgespräche zur nächsten wellengang Gruppe, die zum ersten Mal unter ihrem neuen Namen „La Ola“ stattfinden wird. Außerdem forcieren wir den Vertrieb unseres Handbuchs und möchten diesbezüglich auch unsere Supervision vorstellen, mit der andere Institutionen ebenfalls eine präventive Gruppe unter

dem Namen „La Ola“ anbieten können. Und das war noch immer nicht alles. Die Umgestaltung der wellengang Homepage ist in den letzten Zügen und wir sind gespannt, wie sie angenommen werden wird – gerne mal einen Blick darauf werfen. Dann haben wir uns an einem tollen Projekt vom Bund Deutscher Kriminalberater beteiligt, sind neues Mitglied im Aktionsbündnis seelische Gesundheit und unser Träger Aladin hatte außerdem politischen Besuch.

Ganz herzlich grüßt,
das wellengang hamburg-Team

Zahlen, Daten, Fakten mal anders gezeigt...

Was denkt ihr wie viele Kinder in einer Klasse von 24 Schüler:innen mindestens ein psychisch erkranktes Elternteil haben?



Auflösung auf Seite 2

Unser Handbuch „La Ola“

– Eine Gruppe für Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern

Fast auf den Tag genau vor drei Monaten ist unser Handbuch erschienen und wir sind noch immer sehr glücklich und stolz, unsere Arbeit der letzten knapp 10 Jahre so zusammengefasst in den Händen halten zu können. Genauso klasse ist der Zuspruch, den wir darauf erhalten haben.

Im Fokus des La Ola Konzepts liegt die Förderung verschiedener Resilienz wirksamer Faktoren, durch individuelle Ressourcen- und Netzwerkarbeit, Psychoedukation und die Auseinandersetzung mit (den eigenen) Gefühlen. Jede Sitzung ist gleich konzipiert, hat jedoch immer einen anderen Schwerpunkt. Das und ebenso Tipps zum Aufbau eines präventiven Gruppenangebots sowie verschiedene Spiele, sind in dem Handbuch beschrieben.

Selbst eine „La Ola“ durchführen

Wir freuen uns sehr, wenn sich weitere Institutionen dazu entscheiden, ebenfalls eine Gruppe nicht nur nach dem La Ola Konzept, sondern auch mit dem Namen anzubieten. Es gibt so viele Kinder, die genau diese Unterstützung und präventive Hilfe brauchen. Damit die fachliche Qualität, im Sinne des



wellegang hamburg Geistes, gewährleistet bleibt, ist es notwendig, sich bei der Erstdurchführung von uns begleiten zu lassen. Dies geschieht durch die Teilnahme der Gruppenleitenden an drei obligatorischen Supervisionsterminen, die vor und während des Gruppendurchlaufs online stattfinden.

Alle weiteren Informationen zu dem Handbuch und dessen Bestellung sowie zu dem Supervisionsprogramm sind auf unserer Homepage zu finden: www.wellengang-hamburg.de/laola

Das Handbuch direkt bestellen

Einfach uns eine Mail mit dem Betreff „Handbuch“ schreiben und Name, Adresse und Institution angeben:
mail@wellengang-hamburg.de

wellengang hamburg im Malbuch Bund Deutscher Kriminalberater

Der Bund Deutscher Kriminalberater (BDK) hat ein tolles, präventives Projekt gestartet, an dem sich wellengang hamburg gerne beteiligt hat.

Das „Kripo Kinder-Malbuch mit spannenden Rätselaufgaben“ eignet sich zur Aufklärung und Sensibilisierung von Kindern, wie sie sich in unterschiedlichen Alltags- und Gefahrensituationen richtig verhalten.

Durch das knapp 50 seitige Büchlein führt Bärnie Spürnase, der die Kinder mit auf Spurensuche nimmt und

ihnen dabei Tipps und Verhaltensweisen beibringt. Durch das Ausmalen und Rätseln beschäftigen sich die Kinder länger mit der beschriebenen Situation, wodurch sich die Botschaften besser einprägen.

Wir haben zur Finanzierung dieses tollen Projekts eine Anzeige in dem Buch geschaltet (Seite 10) und hoffen, dass vielen Kindern präventiv geholfen wird. Das Buch liegt bei sämtlichen Bildungseinrichtungen sowie bei vielen Ärzten und Apotheken aus.



 Unterstützung für Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern durch das kostenlose Gruppenangebot „La Ola“.

Dieses präventive und wissenschaftlich begleitete Konzept wird auch in Form eines Handbuchs der Fachwelt zur Verfügung gestellt.

www.wellengang-hamburg.de 

T (040) 600 88 35 0 M mail@wellengang-hamburg.de

 **Durchschnittlich 6 von 24 Kindern haben ein psychisch erkranktes Elternteil.**

Das ist jedes 4. Kind!



Neue La Ola startet

Die ersten Vorgespräche für die Herbst-Gruppe am Wandsbek Markt haben begonnen und bald werden sich die Kinder im Alter zwischen 7 und 11 Jahren, bei dem Schnuppertreffen, kennenlernen. Diese Gruppe wird zum ersten Mal offiziell den Namen „La Ola“ tragen und wir sind gespannt, wie schnell die Teilnehmenden zusammenwachsen werden.

Neue Mitgliedschaft

Ganz frisch und aktuell wurde wellengang hamburg im Aktionsbündnis Seelische Gesundheit aufgenommen. Das Bündnis ist eine bundesweite Initiative, die 2006 gegründet wurde. Zahlreiche Verbände aus den Bereichen Psychiatrie und Gesundheitsförderung engagieren sich gemeinsam für die Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen und initiieren dafür Aktionen und Kampagnen, wie die „Woche der seelischen Gesundheit“ vom 10.–20. Oktober. Das gemeinsame Ziel der 150 Mitgliedsorganisationen: Psychische Erkrankungen sollen nicht länger tabuisiert werden. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit! Mehr Informationen auf: www.seelischegesundheit.net



Politischer Besuch

Es war eher ein Zufall, dass sich die Aladin Geschäftsführerin Barbara Standke-Erdmann und die beiden SPD-Politikerinnen Aydan Özoğuz und Regina Jäck auf dem Bramfelder Stadtteilstreffen begegneten. Doch das Interesse an einem Austausch, zu dem Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ sowie der Dringlichkeit ihrer Unterstützung und Hilfe, war direkt beidseitig groß. Um das Gespräch zu vertiefen, wurde ein Treffen in den Aladin-Räumlichkeiten vereinbart.



Von links: Regina Jäck, Barbara Standke-Erdmann, Volker Rath, Aydan Özoğuz



Gesucht: Gruppenleitung

Für unser therapeutisches Gruppenangebot suchen wir weiterhin nach einer psychologischen oder sozialpädagogischen Fachkraft (Dipl./BA/MA) auf Honorarbasis. Aufgabe: In Co-Arbeit leiten Sie im Rahmen von wellengang hamburg die Gruppe für Kinder von psychisch erkrankten Eltern, nach dem hauseigenen Konzept „La Ola“.

Mehr Informationen auf: www.wellengang-hamburg.de

Kontakt:
wellengang hamburg | c/o ALADIN gemeinnützige GmbH
Schloßstraße 44 | 22041 Hamburg
T (040) 600 88 35-60 | F (040) 600 88 35-61
mail@wellengang-hamburg.de | www.wellengang-hamburg.de

Kontodaten:
ALADIN gemeinnützige GmbH
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE67 3702 0500 0009 4750 50
BIC: BFSWDE33XXX